

春から始める大人の学び

五季の新潟薬膳



2022年 春の薬膳



2022年 初夏の薬膳

3月18日(土)新シリーズスタート

毎回 10:30~14:00

定員:12人 受講料:5,500円

- 第1回: 3月18日(土):春の薬膳.....肝へのアプローチ
- 第2回: 6月17日(土):初夏の薬膳.....心へのアプローチ
- 第3回: 7月29日(土):長夏の薬膳.....脾へのアプローチ
- 第4回: 9月16日(土):秋の薬膳.....肺へのアプローチ
- 第5回:12月16日(土):冬の薬膳.....腎へのアプローチ

カルチャースタジオで6年目になる「五季の新潟薬膳」
今季はより「季節と臓器」の関係を深めて学んでいきます
充実のセミナー+調理をお楽しみください

※できるだけ、5回通しての申し込みをお願いします



講師 国際薬膳食育師
高津 料理教室主宰
高津 もろみ先生

お申し込み方法

- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「五季の新潟薬膳」

①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号

LINE公式アカウントに登録
して簡単に申し込みます!



QRコードで友達追加
して申し込んでね!

LINEからの申し込み

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)



CULTURE STUDIO
Nature KATAYAMA