

赤ちゃん体操 と ママストレッチ

1月20日
(木)

10:30~11:45

赤ちゃん和妈妈と一緒に身体を動かしながら楽しむ赤ちゃん体操。
楽しく動きながら親子のコミュニケーション作りをしませんか？
上を向いたり、左右に揺れることで赤ちゃんのバランス感覚や
ボディイメージにつながったり、ママの産後の身体のストレッチも
一緒に行います。
簡単な動きですので、安心してご参加ください♪

終了後はカフェタイム。ご褒美スイーツもご用意いたします♡



10月、11月の教室のフォト♡



講師 jabc認定ベビーヨガ講師
鈴木 亜梨沙先生

定員：8組（先着順）

受講料：2,500円 お弁当希望者は+1,000円

■ヨガマットはご用意いたします

■赤ちゃんは首がすわってからの参加をお願いします

■オーガニックルイボスティ+パティシエ特製スイーツ付き

■希望者にはレストランの6マス弁当（お持ち帰り）をご用意
します

・・・申し込み方法 「LINE公式アカウント」に登録してお申し込みができるようになりました。

- ・LINEからのお申込み @113jqvrn
- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



LINE
公式アカウント

LINEからの申し込み



件名「1月赤ちゃん体操」

- ①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号
- ④お子様の名前と月齢 ⑤お弁当が必要な方はお知らせください

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマイト)



メールでの申し込み



HPからの申し込み