

カフェタイム付き♡ 赤ちゃん体操とママストレッチ



ナチュラルレストランかたやまの「自然派弁当・6マス」
レストランのデリとご飯をおうちでゆっくり召し上がることができます

赤ちゃん和妈妈と一緒に身体を動かしながら楽しむ赤ちゃん体操。楽しく動きながら親子のコミュニケーション作りをしませんか？上を向いたり、左右に揺れることで赤ちゃんのバランス感覚やボディイメージにつながったり、ママの産後の身体のストレッチも一緒に行います。簡単な動きですので、安心してご参加ください♪
終了後はカフェタイム。ご褒美スイーツもご用意いたします♡

10月28日（木） 10:15~11:30

定員：8組（先着順）

受講料：2,500円 スイーツ、オーガニックルイボスティ付き

お弁当代：1,000円（希望者のみ）

その他：・ヨガマットはご用意いたします

・赤ちゃんは首がすわってからのご参加をお願いします



講師 jabc認定ベビーヨガ講師
鈴木 亜梨沙先生



お申込みはメール又はHPから

・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com

・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>

件名「10月赤ちゃん体操」

①氏名 ②住所 ③日中連絡できる電話番号 ④お子様の名前と年齢

⑤お弁当希望の有無



HPからの申し込み



メールでの申し込み

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください
070-3351-7393(カルチャー担当)/025-270-0088(カタヤマエイト)

ナチュレ片山カルチャースタジオ

