

愛情たっぷり♡  
赤ちゃん体操とママストレッチ



ナチュラルレストランかたやまの  
「自然派弁当・6マス」  
レストランのデリとご飯をおうちで  
ゆっくり召し上がることができます

赤ちゃん和妈妈と一緒に身体を動かしながら楽しむ赤ちゃん体操。楽しく動きながら親子のコミュニケーション作りをしませんか？上を向いたり、左右に揺れることで赤ちゃんのバランス感覚やボディイメージにつながったり、ママの産後の身体のストレッチも一緒に行います☆簡単な動きですので、安心してご参加ください♪

8月19日（木） 10:15~11:45

定員：8組（先着順）

受講料：3,000円 オーガニックルイボステューン

お弁当代：1,000円（希望者のみ）

その他：・ヨガマットはご用意いたします

・赤ちゃんは首がすわってからのご参加をお願いします

講師 jabc認定ベビーヨガ講師  
鈴木 亜梨沙先生



お申込みはメール又はHPから

・メールでのお申込み [culture@katayama-eight.com](mailto:culture@katayama-eight.com)

・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>

件名「8月赤ちゃん体操」

①氏名 ②住所 ③日中連絡できる電話番号 ④お子様の名前と年齢

⑤お弁当希望の有無



HPからの申し込み



メールでの申し込み

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください  
070-3351-7393(カルチャー担当)/025-270-0088(カタヤマエイト)

ナチュレ片山カルチャースタジオ

