

協同組合 人田畑×ナチュレ片山カルチャースタジオ

おいしいセミナー 春休み親子教室



Farm Shida
の
大豆編

4月3日

10:30-13:30

土

定員:親子8組

講習費;3,500円

大人1人子ども1人の食事代込み お子様の食事が追加で必要な場合は +500円

第1部

Farm Shidaの豆Life

お話とワークショップ

「まめまめしい暮らしを楽しもう♪」

「豆まめしくお手伝いしよう♪」

炒り大豆をすりつぶしたり、親子で一緒にランチの準備をします

講師:志田 光恵 (Farm Shida)



第2部

菜の花キッチンのおやさいごはん

ランチ交流会

「さといらずたっぷりのおやさいごはん」

- ★炒り大豆入りライスコロケ
- ★ベジチーズのグラタン
- ★青菜とキヌアのスープ
- ★サトイrazと春野菜のサラダ(お豆を使ったドレッシング3種)
- ★ササニシキの五分つきご飯
- ★ご飯のお友3種
- ★お楽しみデザート ※材料の仕入れによりメニューが変更になる場合があります

講師:武田 好美 (菜の花キッチン)



※写真はイメージです

・・・申し込み方法・・・

・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み

・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com

・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>

件名「おいしいセミナー大豆編」

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子様の名前と年齢、食事追加の有無



HPからの申し込み



メールでの申し込み

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※ 電話での申し込みはできませんのでご了承ください

070-3351-7393(カルチャー担当)/025-270-0088(カタヤマエイト)

