

季節の重ね煮の会(連続5回講座・単発受講可)

## 第2回 重ね煮でパーティー料理 (秋編)

スタジオカルチャー  
満席です!

11月16日(月) 定員:各教室共8人

赤ちゃんおんぶの参加はOK

スタジオカルチャー:10:30~13:30 おうちカルチャー:14:15~15:00



ホリスティックサロン  
ラ・グルール主宰  
中野 清美先生

- 座学
  - ・冬の養生
- 重ね煮実習
  - ・基本の重ね煮(切り方の違い・実習)
  - ・りんごとさつまいもの重ね煮(実習)

※重ね煮のお持ち帰りはなく、今回は応用料理に使用します

- 重ね煮の応用(実習)
  - ・揚げないパーティーコロッケ  
～養生ごぼうを使って
  - ・トマトソースのドリア
  - ・ポタージュ
  - ・りんごとさつまいものデザート



3つの教室からお好きな教室をお選びください

### スタジオカルチャー

先生から直接習って、料理も楽しむ!  
スタジオならではの食材や体験等、充実した内容  
コロナ対策として、少人数、短時間で行います。

### おうちカルチャー

Skypeで、おうちにいながらわかりやすく講習します。  
調理のコツもご覧いただけます。  
家族と一緒に受講することもOK!  
アプリのダウンロードや、Wi-Fiの環境が必要です。

### きままにおうちカルチャー

充実した資料でサポート! 時間や面倒な操作に  
縛られず、自分のペースで学べます。

※おうちで受講の方には「本葛粉」を資料と一緒にお届けします

	スタジオ カルチャー	おうち カルチャー	きままにおうち カルチャー
重ね煮講座	◎	○ Skype受講	×
資料	◎	◎	◎
調理実習	◎	○ Skypeで調理のポイントもお知らせ します	×
レシピ	◎	◎	◎
教材 (本葛粉)	×	◎	◎
受講料 (消費税込み)	5,000円	3,500円 (送料込み)	2,500円 (送料込み)

5回全て受講した方には、修了書を授与します  
(もちろん、単発の受講も可能です)

第3回:3月1日(月)

「重ね煮で花粉症対策(春編)」

第4回:5月17日(月)

「重ね煮で疲れた心をリペア(初夏編)」

第5回:7月12日(月)

「土用の重ね煮(夏編)」

※キャンセルについて

●スタジオカルチャー:開催1週間前からのキャンセルはできません。  
「きままにおうちカルチャー」へのコース変更になります。  
それ以前はキャンセル料はかかりません

●おうちカルチャーは:講習費をお支払いいただいた後のキャンセルはできません

### …申し込み方法…

- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み [culture@katayama-eight.com](mailto:culture@katayama-eight.com)
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「重ね煮の会」

①氏名 ②住所(詳しくご記入ください) ③日中連絡できる電話番号 ④希望の教室

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)

