

ハーブのある暮らし(4回講座・単発受講可)

# 心と体を整える ハーブティーの世界

9月19日(土) 定員:各教室共8人

赤ちゃんおんぶの参加はOK

スタジオカルチャー:10:30~12:30



花穂 Herb & Spice School 主宰

難波 真寿美先生

- ハーブティーの世界
- ・セミナー ・ハーブティーティスティング

- オリジナルハーブティー作り(実習)
- ※作ったハーブティーはお持ち帰り

- ハーブスイーツ作り
- ・カモミールのシフォンケーキ(デモンストレーション・試食)



2つの教室からお好きな教室をお選びください

## スタジオカルチャー

先生から説明を聞きながらいろいろなハーブを試飲して、オリジナルハーブティーをブレンドします。作ったハーブティーはお持ち帰り。スイーツも試食しながら素敵なティータイムを楽しみましょう！  
コロナ対策として、少人数、短時間でいきます。

## きままにおうちカルチャー

充実した資料でサポート！  
自宅でも体験できるように20種類のハーブを少量ずつセットにして教材にします。  
自分好みのハーブティーを見つけてください。

	スタジオカルチャー	きままにおうちカルチャー
ハーブティー講座 ハーブティーのティスティング	◎	×
資料 スイーツレシピ	◎	◎
オリジナルハーブティー作り(実習)	◎	×
スイーツ試食 カモミールシフォンケーキ	◎	×
教材 (20種のハーブティーミニセット)	×	◎
受講料 (税込み)	5,000円	3,200円 (送料込み)

受講までの流れは、ホームページでご確認ください

## 【これからの教室】

「ハーバルライフ」を始めたい方の入門講座を順次開催いたします

12月5日(土) 自家製リキュール作り♡  
レモンチェッコ(レモンのリキュール)  
フィノッキオ(フェネルのリキュール)

3月20日(土) ハーブを使った染め物に挑戦！  
レモングラスで染め物を楽しむ♡

6月19日(土) ハーブピネガー作り  
ケーキ寿司1人1台お持ち帰り♡

※キャンセルについて

●スタジオカルチャー: 開催1週間前からのキャンセルはできません。  
「きままにおうちカルチャー」へのコース変更になります。  
それ以前はキャンセル料はかかりません

●おうちカルチャーは: 講習費をお支払いいただいた後のキャンセルはできません

## ・・・申し込み方法・・・

- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み [culture@katayama-eight.com](mailto:culture@katayama-eight.com)
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「ハーブティー」

①氏名 ②住所(詳しくご記入ください) ③日中連絡できる電話番号 ④希望の受講方法

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)

