

季節の重ね煮の会(連続5回講座・単発受講可)

第1回 新月の重ね煮 (秋編)

9月17日(木) 定員:各教室共8人

赤ちゃんおんぶの参加はOK

スタジオカルチャー:10:00~12:00 おうちカルチャー:13:30~14:15



ホリスティックサロン
ラ・クルール主宰
中野 清美先生

● 重ね煮講座(座学)

- ・重ね煮の基礎
- ・月のリズムと女性のカラダ
- ・新月の日の過ごし方
- ・秋の養生

● 秋の重ね煮(実習)

● 小豆と南瓜の重ね煮(実習)

※作った重ね煮(2種類)は
たっぷりお持ち帰りいただきます



● 重ね煮の応用

- ・・・デモンストレーションのみ
- ・重ね煮で作る秋のアレンジ料理(2~3品)+デザート
- ※アレンジ料理は少量ずつ
味見をしていただきます

3つの教室からお好きな教室をお選びください

スタジオカルチャー

先生から直接習って、料理も楽しむ!
スタジオならではの食材や体験等、充実した内容
コロナ対策として、少人数、短時間で行います。

おうちカルチャー

Skypeで、おうちにいながらわかりやすく講習します。
調理のコツもご覧いただけます。
家族と一緒に受講することもOK!
アプリのダウンロードや、Wi-Fiの環境が必要です。

きままにおうちカルチャー

充実した資料でサポート! 時間や面倒な操作に
縛られず、自分のペースで学べます。

	スタジオ カルチャー	おうち カルチャー	きままにおうち カルチャー
重ね煮講座	◎	○ Skype受講	×
資料	◎	◎	◎
調理実習	◎	○ Skypeで調理のポ イントもお知らせ します	×
レシピ	◎	◎	◎
受講料 (消費税込み)	5,000円	3,500円 (送料込み)	2,500円 (送料込み)

受講までの流れは、ホームページでご確認ください

「重ね煮」を通して、月のリズムと私たちのカラダの
関係、季節の過ごし方を学びます
5回全て受講した方には、修了書を授与します
(もちろん、単発の受講も可能です)

第2回:11月16日(月)

「重ね煮でパーティー料理(冬編)」

第3回:3月1日(月)

「重ね煮で花粉症対策(春編)」

第4回:5月17日(月)

「重ね煮で疲れた心をリペア(初夏編)」

第5回:7月12日(月)

「土用の重ね煮(夏編)」

※キャンセルについて

●スタジオカルチャー:開催1週間前からのキャンセルはできません。
「きままにおうちカルチャー」へのコース変更になります。
それ以前はキャンセル料はかかりません

●おうちカルチャーは:講習費をお支払いいただいた後のキャンセ
ルはできません

・・・申し込み方法・・・

- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「重ね煮の会」

①氏名 ②住所(詳しくご記入ください) ③日中連絡できる電話番号 ④希望の教室

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)

