



ナチュレズキッチン
乾物で
ヘルシーアジア料理

5月13日(月) 定員:12名 講習費:3,850円(税込み)

10:30~13:30

お子様連OK

お子様の食事希望の場合 500円(税込み)

常備しておく便利な「乾物」
ナチュレでは、質の高い乾物を多く取り揃えています
でも、乾物料理はどうしてもいつもの和食になりがち。。。
今回はアジア料理に乾物を使用して、
乾物の新しい利用法をご提案します♪

- ◎高野豆腐のルーロー飯風
- ◎切り干し大根と干し海老のヤムウンセン風
- ◎きくらげ入りサンラータン
- ◎白玉麩のココナッツミルクぜんざい



ナチュレ片山野菜アドバイザー
野菜ソムリエプロ
原 早苗先生

お申し込み方法



← LINE公式アカウントに登録
して簡単に申し込めます！

メールでのお申込みはこちら→
culture@katayama-eight.com



QRコードで友達追加して申し込んでね！

件名「5月ナチュレズキッチン」

- ①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号 ④お子様参加の場合年齢と食事の有無

申し込みには3日以内に返信いたします。
返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)

