

おいしいナチュレを  
まるごと紹介！



# ナチュレズキッチン 簡単お出汁で 食事作り

9月2日(土) 定員:8人 受講料:3,500円

10:30~13:30

お子様連れOK

お待たせしました！

今年もナチュレの美味しいものを紹介する「ナチュレズキッチン」がリニューアルします  
健康生活を応援する優しくおいしいナチュレをまるごと紹介します

2回目は「簡単お出汁」

ナチュレのパック出汁を使って手軽にできる食事を提案します

## ◎焼きびたしでランチ作り

- ・お肉入り焼きびたしどんぶり
- ・トマトと和だしの冷製スープ
- ・お楽しみ甘味

## ◎簡単お出汁セットのお土産

毎日の食事作りは、できるだけ簡単に！  
ナチュレのパック入り出汁や顆粒出汁を  
小分けセットにしてお土産にします

おうちでいろいろ試して、お好みの出汁と出会ってください



ナチュレ片山野菜アドバイザー  
野菜ソムリエプロ  
原 早苗先生

## お申し込み方法

・メールでのお申込み [culture@katayama-eight.com](mailto:culture@katayama-eight.com)

・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み



LINEからの申し込み

LINE公式アカウントに登録  
して簡単に申し込めます！

QRコードで友達追加  
して申し込んでね！

件名「9月 ナチュレズキッチン」

①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号

※以前LINEで申し込んだ事のある方は「件名」のみお知らせください

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)



CULTURE STUDIO  
Nature KATAYAMA