



土用の養生 夏前にお勉強

・日時・ 2023年6月18日 日 11:00～15:00

会場 ナチュレ片山(新潟市東区卸新町3-16-31)
2階カルチャースタジオ

参加費 8000円(本道佳子さん**和ビーガン**ランチ付)

定員 30人

第1部 11時～12時半 講演会

「土用の養生と薬膳のお話」

講師 船戸博子

漢方医

岐阜県養老町 船戸クリニックにて患者さんの健康に合わせた薬膳料理で患者さんの心身を健康にする

第2部 13時～15時 実演及びランチ交流会 講演会

「本道さんのお話とお料理実演ワイワイとランチ」

講師 本道佳子

「食で世界が平和になったら・・・」を実現する為に設立した『国境なき料理団』団長。国も人種も国境も越えて、みんなと友達になれる料理を広める活動を行う。

The Vegetarian Chance(世界ビーガン選手権)にて外国人初の2位となる。現在は「ぽっかり食堂」を各地で展開中。

お申込み方法

メール wa.vegan.laitier@gmail.com

メールでの申込み

件名「6/18お話とランチ会」

①氏名②住所③電話番号を記入の上申込みください

会費は当日現金でお支払いください

お釣りのないようお願い致します

問い合わせ 川口 まで

住所 新潟市東区牡丹山5-13-28 電話 025-278-7153



【持ち物】

筆記用具 盛り付け用大皿 箸 ふきん
タッパーやジップロック(持ち帰りの場合)

キャンセルポリシー

前日 50%
当日 100%
になります。

主催: 和ビーガンのランチを、モリモリ食べちゃおう! エイエイおー! の会

協賛: ナチュレ片山カルチャースタジオ