

赤ちゃん体操 と ママストレッチ

8月29日
(月)
10:00~11:30

赤ちゃん和妈妈と一緒に身体を動かしながら楽しむ赤ちゃん体操。楽しく動きながら親子のコミュニケーション作りをしませんか？上を向いたり、左右に揺れることで赤ちゃんのバランス感覚やボディイメージにつながったり、ママの産後の身体のストレッチも一緒に行います。簡単な動きですので、安心してご参加ください♪

終了後はカフェタイム。ご褒美スイーツもご用意いたします♡



5月の教室のフォト♡



講師 jabc認定ベビーヨガ講師
鈴木 亜梨沙先生

定員：8組（先着順）

受講料：2,500円

- ヨガマットはご用意いたします
- 赤ちゃんは首がすわってからの参加をお願いします
- ノンカフェインドリンク+パティシエ特製スイーツ付き
- 希望の方にはレストランの6マス弁当を1,100円でご用意します
※終了後スタジオ内で召し上がっていただいてもOKです



・・・申し込み方法 「LINE公式アカウント」に登録してお申し込みができるようになりました・・・

- ・LINEからのお申込み @113jqvrn
- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



LINE
公式アカウント

LINEからの申し込み

件名「8月赤ちゃん体操」

- ①氏名
 - ②住所(新潟市中央区など)
 - ③日中連絡できる電話番号
 - ④お子様の名前と月齢
 - ⑤お弁当が必要な方はお知らせください
- 申し込みメールには3日以内に返信いたします。
返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください
- ・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください
070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマイト)



メールでの申し込み



HPからの申し込み