

2022. 8. 21 (日)

10:30~12:30

- 定員:親子8組 ※大人だけの参加もOKです
- 参加費:4,500円
- 持ち物:エプロン、エコバック

ナチュレの有機バナナと黒糖で作る

## 「黒糖バナナマフィン」

手でつまめるプチサイズのザクザクスコーン

## 「白ごまのプチスコーン」

キーママは  
ダンナちゃんと子ども2男1女の5人家族。

まいにちの暮らしや子育てをしていく中、  
食べ物とココロとカラダはつくられると実感。

手はかけるけれど、手間はかけない  
ごはんやおやつを日々作り、ときどき、  
おやつ販売やお料理講習会をしています。

砂糖を極力控え、ナチュレの食材で作る安心おやつ。  
マフィンは朝ごはんにも食べてもいいですね。  
「いっしょにつくろう会」  
よかったら、お越しください。

### 申し込み方法 LINEが便利！

- ・公式LINEからのお申し込み
- ・メールでのお申し込み [culture@katayama-eight.com](mailto:culture@katayama-eight.com)
- ・HPからのお申し込み <https://keight.jp/culture.html>  
件名「8月キーママのおやつ」  
①氏名 ②お住いのエリア(例:新潟市東区)  
③電話番号 ④お子様連れの場合はお子様の氏名と年齢  
※LINEに登録済みの方は①~③の記載は不要です

申し込みメールには3日以内に返信いたします。  
返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください  
・問い合わせ先 ※ 電話での申し込みはできませんのでご了承ください  
070-3351-7393(カルチャー担当)

親子で、いっしょにつくろう会

「まいにちの、小さな暮らしをたのしむ会」  
キーママのおやつ



LINE  
公式アカウント

LINEからの申し込み



メールでの申し込み



HPからの申し込み



CULTURE STUDIO  
Nature KATAYAMA

新潟市東区卸新町3-16-31  
ナチュレ片山2階 KATAYAMA EIGHT内  
駐車場80台 無料

講座を受講する方は、店舗向かって右側の広い駐車場をご利用ください