

Zoom受講あり

プレママのお話会

妊娠中のママに知ってもらいたい
食育の新常識を
一緒に楽しく学びましょう

1月22日(土)

10:30~12:00

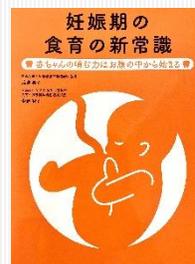
定員 ・スタジオカルチャー:8人
※お子様連れ、夫婦での受講可
・おうちカルチャー(Zoom受講):10人

講習費 2,800円 (テキスト・飲み物付)



講師
新潟青陵大学
准教授
小林 正子先生
アシスタント
森田 千穂先生

ママが口にする食べ物が、胎児の栄養となり体をつくります。
胎児の栄養が不足すると、小さく生まれるだけでなく、将来の生活習慣病の発症や
性機能にも影響します。
講座では妊娠・出産に関する新たな知識を皆さんにお届けします。
お腹の赤ちゃんの成長に必要な栄養や、おいしく食べるためのお口のケア、
そして赤ちゃんの噛む力はお腹の中から始まっていること等々、
赤ちゃんの体と心の成長に大切な食育を一緒に学びましょう。



テキスト「妊娠期の食育の新常識」1,650円(税込)
※講習費に含まれます

妊婦さんに限らず興味のある方は、どなたでも受講できます。

・・・申し込み方法 「LINE公式アカウント」に登録してお申し込みができるようになりました・・・

- ・LINEからのお申込み
- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



LINEからの申し込み

LINE
公式アカウント



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「プレママのお話会」

- ①氏名
- ②住所(新潟市中央区など)
- ③日中連絡できる電話番号
- ④希望の受講方法
- ⑤分娩予定日(妊婦さんの場合)

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

- ・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください
070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)