



イメージ写真です

この春からスタートする新講座
「新潟薬膳スープの会」は、毎回季節と私たちの
体との関係を紐解きながら、テーマに合った薬膳
スープを作ります。

素材の効能効果を引き出すためには、じっくりと時
間をかけて煮込んでいかなければなりません。
時短時短の時代のなかで、ゆっくり料理と向き合う
時間を楽しんでいただけます。

自宅でもしっかり学んでいただけるように、どちらの
コースにも薬膳スープセットと当日の薬膳講義の
動画がつきます。

五季の新潟薬膳スープの会 全5回コース 定員：12人

- 第1回：春の薬膳スープ 4月10日(土)10:30～13:30
- 第2回：初夏の薬膳スープ 5月 8日(土) //
- 第3回：長夏の薬膳スープ 6月12日(土) //
- 第4回：秋の薬膳スープ 10月 9日(土) //
- ※第4回は朝鮮人参を使います
- 第5回：冬の薬膳スープ 1月15日(土) //



講師 国際薬膳食育師
高津 料理教室主宰
高津 もろみ先生

2つの教室からお好きな教室をお選びください
※詳しい申し込みの流れはHPでご確認ください

スタジオカルチャー

薬膳スープの効能、五季の薬膳講座、調理実習を
スタジオで直接先生から習うことができます。
薬膳スープと季節の食材を使った副菜を作り、薬膳
ランチを作り召し上がっていただけます。
自宅での復習用に薬膳セットと当日の薬膳講義の
動画・写真入り資料がつきます。
(動画・写真資料は後日郵送いたします)

きままにおうちカルチャー

資料と当日の薬膳講座の動画、写真付き補足資料、
薬膳セットをご自宅に郵送します。
曜日や時間に縛られず、自宅でも薬膳を学ぶことが
できます。

	スタジオ カルチャー	きままにおうちカ ルチャー
薬膳講座	◎	×
資料 当日の動画付き	◎	◎
調理実習	◎	×
レシピ 写真入り補足資料付き	◎	◎
教材 薬膳スープ用 薬膳セット	◎	◎
受講料 (消費税込み)	5,500円 第4回は6,000円	3,500円 第4回は4000円

・・・申し込み方法・・・

- ・ナチュレ片山2階KATAYAMA EIGHTオフィスに直接お申し込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com
- ・HPからのお申込み <https://keight.jp/culture.html>



メールでの申し込み



HPからの申し込み

件名「薬膳スープの会」

①氏名 ②住所(詳しくご記入ください) ③日中連絡できる電話番号 ④希望の受講方法

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)

